

1

**Creche "Crescer Saudável"**



Mapa dos Lanches

Alimentação / Grupos	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
1/2/3 Anos	logurte de aroma com bolacha e fruta cozida	Leite e pão com queijo	Farinha Láctea (sem adição de açucars)	Leite e pão com fiambre de Perú	logurte de aroma com bolacha e fruta cozida

Mapa dos Reforços

Alimentação/ Grupos	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Manhã (8h30)	Bolacha	Fruta cozida/crua (maçã)	Fruta (Banana)	Fruta cozida/crua (pera)	Bolacha
Tarde (18:00h)	Fruta cozida/crua (pera)	Pão com manteiga	Bolacha	Pão com manteiga	Fruta cozida/crua (maçã)

2

Creche "Crescer Saudável"



Mapa dos Lanches

Alimentação / Grupos	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
1/2/3 Anos	Leite e pão com fiambre de Perú	logurte de aroma com bolacha e fruta cozida/crua	Farinha Láctea (sem adição de açucares)	Batido de banana com pão com queijo	logurte de aroma com bolacha e fruta cozida/crua

Mapa dos Reforços

Alimentação/ Grupos	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Manhã (8h30)	Bolacha	Fruta cozida/crua (maçã)	Fruta (Banana)	Fruta cozida/crua (pera)	Bolacha
Tarde (18:00h)	Fruta cozida/crua (pera)	Pão com manteiga	Bolacha	Pão com manteiga	Fruta cozida/crua (maçã)

3

Creche "Crescer Saudável"



Mapa dos Lanches

Alimentação / Grupos	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
1/2/3 Anos	queijo logurte de aroma com bolacha e fruta cozida/crua	Leite e pão com queijo	Farinha Láctea (sem adição de açucares)	Leite e pão com fiambre de Perú	logurte de aroma com arroz tufado (sem adição de açucares)

Mapa dos Reforços

Alimentação/ Grupos	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Manhã (8h30)	Bolacha	Fruta cozida/crua (maçã)	Fruta (Banana)	Fruta cozida/crua (pera)	Bolacha
Tarde (18:00h)	Fruta cozida/crua (pera)	Pão com manteiga	Bolacha	Pão com manteiga	Fruta cozida/crua (maçã)

4

"Creche "Crescer Saudável"

Mapa dos Lanches

Alimentação / Grupos	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
1/2/3 Anos	Leite e pão com queijo	logurte de aroma com bolacha e fruta cozida/crua	Farinha Láctea (sem adição de açucares)	logurte de aroma com bolacha e fruta cozida/crua	Leite e pão do dia com fiambre de Perú

Mapa dos Reforços

Alimentação/ Grupos	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira
Manhã (8h30)	Bolacha	Fruta cozida/crua (maçã)	Fruta (Banana)	Fruta cozida/crua (pera)	Bolacha
Tarde (18:00h)	Fruta cozida/crua (pera)	Pão com manteiga	Bolacha	Pão com manteiga	Fruta cozida/crua (maçã)